

# WYMAGANIA EDUKACYJNE Z WYCHOWANIA FIZYCZNEGO

## I. PODSTAWA PRAWNA

1. Rozporządzenie MEN z dnia 14 lutego 2017r. w sprawie podstawy programowej wychowania przedszkolnego oraz podstawy programowej kształcenia ogólnego dla szkoły podstawowej
2. Rozporządzenie MEN z dnia 3 sierpnia 2017r. w sprawie oceniania, klasyfikowania i promowania uczniów i słuchaczy w szkołach publicznych
3. Rozporządzenie MEN z 2017r w sprawie warunków organizacji kształcenia, wychowywania i opieki dla młodzieży niepełnosprawnych, niedostosowanych społecznie i zagrożonych niedostosowaniem społecznym.
4. Wewnątrzszkolne wymagania edukacyjne.

## II. CELE OCENIANIA

Ocenianie z wychowania fizycznego jest koniecznym elementem procesu dydaktycznego, pozwalającym nauczycielowi na systematyczne gromadzenie, analizowanie i interpretowanie informacji o procesie dydaktycznym, jak również na określenie stopnia realizacji zadań edukacyjnych.

III. Przy ustalaniu oceny z wychowania fizycznego, należy przede wszystkim brać pod uwagę wysiłek wkładany przez ucznia w wywiązywanie się z obowiązków wynikających ze specyfiki tych zajęć, a także systematyczność udziału ucznia w ćwiczeniach na lekcji WF oraz jego aktywność w działaniach podejmowanych przez szkołę na rzecz kultury fizycznej. Oceny z wychowania fizycznego są dostosowane do możliwości edukacyjnych uczniów.

#### IV. SPOSOBY DOKONYWANIA POMIARU OSIĄGNIĘĆ NA LEKCJI WF

##### ➤ Sprawdzenie umiejętności teoretycznych

- Znajomość przepisów gry lub konkurencji sportowych
- Aktywność dodatkowa (np. reprezentowanie szkoły w zawodach sportowych)
- Wiadomości

##### ➤ Sprawdziany umiejętności technicznych

- Poprawność wykonywania elementów gier zespołowych
- Technika zadań gimnastycznych lub lekkoatletycznych
- Indywidualny postęp ucznia względem jego początkowych możliwości

##### ➤ Obserwacja Pedagogiczna

- aktywny i systematyczny udział w każdych zajęciach
- Przygotowanie do lekcji (posiadanie odpowiedniego stroju sportowego)
- Zaangażowanie i wysiłek wkładany w wykonywanie ćwiczeń oraz postawa fair-play
- Pełnienie ról organizacyjnych
- Przestrzeganie przepisów BHP i regulaminów w czasie lekcji

##### ➤ Testy sprawności fizycznej oraz motorycznej

- Próby szybkościowe, siłowe, wytrzymałościowe
- Ocena gibkości oraz koordynacji ruchowej

#### V. OBSZARY OCENIANIA:

- Uczeń jest zobowiązanych do posiadania na lekcji odpowiedniego stroju sportowego na zmianę (koszulka, spodenki, skarpetki, obuwie sportowe)
- Podczas lekcji na świeżym powietrzu obowiązuje strój sportowy dostosowany do obowiązujących warunków atmosferycznych

- Ze względów bezpieczeństwa zabronione jest posiadanie podczas ćwiczeń zegarka, długich paznokci, gumy do żucia w ustach, wszelkich przedmiotów typu np. łańcuszek, długie kolczyki. Długie włosy powinny być spięte.
- W przypadku kiedy uczeń odmówił wykonania sprawdzianu, uczeń otrzymuje ocenę niedostateczną. Uczeń może podejść do poprawy sprawdzianu w czasie dwóch tygodni od otrzymania oceny lub po uzgodnieniu terminu z nauczycielem.
- W przypadku nieobecności ucznia na sprawdzianie, nauczyciel wpisuje w e-dzienniku zero (0), jako informację dla ucznia i rodziców/opiekunów prawnych, co należy zaliczyć w terminie dwóch tygodni od powrotu ucznia do szkoły lub w czasie uzgodnionym przez nauczyciela.
- Jeżeli klasa ma lekcję z dwoma nauczycielami wychowania fizycznego, wówczas ocena śródroczna i końcowo-roczna ustalana jest w porozumieniu dwóch nauczycieli.

## VI. UWAGI KOŃCOWE

- Zwolnienia ucznia z wychowania fizycznego dokonuje dyrektor szkoły na podstawie opinii lekarza o braku możliwości uczestnictwa ucznia w zajęciach WF lub o ograniczonych możliwościach wykonywanych ćwiczeń przez ucznia. Zwolnienie następuje na okres wskazany w opinii.
- Rodzic/opiekun prawny może zwolnić dziecko z lekcji za pomocą pisemnej prośby na druku szkolnym lub poprzez wystanie wiadomości do nauczyciela w dzienniku szkolnym. Możliwe jest zwolnienie ucznia poprzez informację skierowaną do sekretariatu szkoły.
- Zwolnienie ucznia z ćwiczeń podczas wychowania fizycznego nie zwalnia go z obecności podczas lekcji (w przypadku kiedy lekcja jest w środku planu lekcji). W innym przypadku wymagana jest pisemna zgoda rodzica/opiekuna prawnego skierowana o zwolnienie z lekcji WF.
- Uczniowie wchodzą do szatni po dzwonku na lekcję. W czasie przerwy międzylekcyjnej, uczniowie nie przebywają w szatni.

- Uczeń ma prawo trzy razy w semestrze zgłosić nieprzygotowanie do lekcji (brak stroju). Po drugim oraz trzecim nieprzygotowaniu nauczyciel wychowania fizycznego informuje poprzez wiadomość w e-dzienniku rodzica/opiekuna prawnego o zaistniałej sytuacji. W przypadku czwartego i późniejszego nieprzygotowania do lekcji, nauczyciel wychowania fizycznego ma obowiązek napisać uwagę wynikającą z łamania statutu szkoły, która może skutkować późniejszym obniżeniem oceny z zachowania.